

### REKORDY GMINY

Piękna pogoda w końcu dopisała! Po raz pierwszy XXVII Jesienne Prezentacje Kulturalne odbyły się w pełnym słońcu. Większość osób szukała choćby odrobinę cienia, a nasi Radni i Sołtysi zmagali się w konkurencjach zręcznościowych dając z siebie wszystko. Były rzuty karne, przeciąganie liny, wbijanie gwoździ, przelewanie wody, toczenie piłeczki oraz młocka cepami. Koniec końców rozgrywki zakończyły się remisem i zawodnicy zostali uhonorowani pamiątkowymi medalami.

Na mobilnej scenie zaprezentowały się Kurpiowskie Zespoły Śpiewacze z: Kuzi, Nowej Rudy, Nowogrodu, Turośli i Zbojnej. Zespoły pokazały odrobinę naszej kultury ludowej i nieco pieśni biesiadnych w wykonaniu zespołu Śpiewaczego z Kuzi, który po raz pierwszy zaprezentował się w galowych mundurach strażackich.

Gadki Kurpiowskie i wiersze prezentowały dzieci z terenu Gminy Zbójna.



W końcu przyszedł czas na Kabaret DNO.



Nazwa kabaretu to skrót, wbrew wszelkim domysłom został zaczerpnięty od pierwszych liter słów: Dynamiczni, Nieprzewidywalni i Oryginalni. Grupa, która w ciekawy sposób wykorzystuje rekwizyty i utwory muzyczne w swoich skeczach.

Rekordy Gminy – to punkt kulminacyjny naszej jesiennej imprezy.

W tym roku zostały pobite kolejne rekordy (waga podana w kg):

- Arbuz 6,30
- Brukiew 1,70
- Czarna rzodkiew – rzepa 0,60



W numerze m.in.:	
○ Rolniku .....	str. 2
○ Mała książka .....	str. 4
○ Wczesna interwencja .....	str. 6
○ Wydarzenia kulturalne .....	str. 7
○ Największe potrzeby Świata .....	str. 8

- Fasola (strąk) 0,32
- Gruszka 0,40
- Jeżyna 0,005
- Kalafior 1,40
- Kalarepa 2,10
- Melon 0,80
- Papryka 0,40
- Pietruszka 0,20
- Pomidor 1,10
- Rzodkiewka 0,091
- Słonecznik 4,30

Przypominamy rekordy innych warzyw i owoców, które w roku bieżącym nie zostały pobite:

- Bakłażan 0,116
  - Burak 2,78
  - Burak pastewny 1,515
  - Cebula 1,09
  - Cukinia 6,344
  - Dynia 48,00
  - Jabłko 0,54
  - Kabaczek 6,80
  - Kapusta 7,10
  - Marchew 0,856
  - Ogórek 2,61
  - Patison 1,51
  - Por 1,43
  - Seler 1,672
  - Truskawka 0,03
  - Ziemniak 0,76
- oraz
- Grzyb 0,884
  - Kukurydza 4,29

**Ogromne podziękowania należą się sponsorom nagród w konkursie „Rekordy Gminy”: Nadleśniczemu Nadleśnictwa Nowogród, Adamowi Zaczek z Firmy Brat-Rol.**

## ROLNIKU SKORZYSTAJ Z REHABILITACJI LECZNICZEJ W KRUS

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego prowadzi rehabilitację leczniczą dla rolników, której głównym celem jest zapobieganie inwalidztwu lub ograniczenie stopnia upośledzenia zdolności do pracy. Rehabilitacja realizowana jest w formie 21-dniowych turnusów, w ścisłym powiązaniu z prowadzonym leczeniem chorego, w optymalnym ze względu na wskazania medyczne czasie, zakresie i miejscu.

### **Jakie warunki musi spełniać osoba kierowana na rehabilitację?**

Na rehabilitację leczniczą może być skierowana osoba, która spełnia jeden z następujących warunków:

- podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy w pełnym zakresie,
- podlega ubezpieczeniu na wniosek w pełnym zakresie co najmniej 18 miesięcy przed złożeniem wniosku o rehabilitację leczniczą,
- ma ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, o ile zachowała zdolność do samodzielnej egzystencji.

### **Kto kieruje pacjenta na rehabilitację leczniczą?**

Wniosek o skierowanie pacjenta na rehabilitację leczniczą może wystawić lekarz rzeczoznawca KRUS podczas badania pacjenta ubiegającego się o rentę rolniczą z tytułu niezdolności do pracy lub o przedłużony zasiłek chorobowy oraz każdy lekarz rodzinny, lekarze specjaliści, lekarze oddziałów szpitalnych, pod których opieką znajduje się pacjent. Wniosek jest dostępny u lekarzy prowadzących leczenie, w Placówkach Terenowych KRUS i na stronie internetowej Kasy [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl). Wniosek wystawiony przez lekarza leczącego powinien być złożony przez zainteresowaną osobę za pośrednictwem poczty lub osobiście w jednostkach organizacyjnych KRUS.

### **Do jakich ośrodków kierowani są rolnicy wymagający rehabilitacji?**

Rolnicy z potwierdzonymi schorzeniami:

- narządów układu ruchu z zakresu ortopedii, reumatologii i neurologii - kierowani są do Centrów Rehabilitacji Rolników KRUS w Kołobrzegu, Świnoujściu, Horyńcu Zdroju, Szklarskiej Porębie, Jedlcu k. Kalisza oraz Iwoniczu Zdroju,
- kardiologicznymi - kierowani są do Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Kołobrzegu.

### **Kto za co płaci?**

Koszty związane z rehabilitacją i pobytem na turnusach rehabilitacyjnych ponosi w całości KRUS. Ośrodek rehabilitacyjny zwraca pacjentom koszty podróży na podstawie pisemnego wniosku osoby skierowanej na rehabilitację leczniczą, zawierającego oświadczenie o posiadaniu albo nieposiadaniu uprawnień do ulgowych przejazdów transportem zbiorowym i przedstawieniu biletów lub rachunków za przejazd. Zakład rehabilitacji leczniczej zwraca osobie skierowanej na rehabilitację leczniczą poniesione koszty przejazdu w wysokości odpowiadającej cenie biletu najtańszego dostępnego środka transportu zbiorowego, z uwzględnieniem przysługującej ulgi na przejazd danym środkiem, bez względu na to, z jakiego tytułu ulga ta przysługuje.

W 2018 r. z rehabilitacji leczniczej organizowanej przez Oddział Regionalny KRUS w Białymstoku skorzystało 939 osób z terenu województwa podlaskiego.

**Zachęcamy do korzystania z tej formy ochrony zdrowia, która opóźnia postęp choroby, a niejednokrotnie umożliwia wyleczenie i odzyskanie sił do pracy.**

## Dzielnicy informuje / Dzielnicy informuje / Dzielnicy informuje

### **PLAN DZIAŁANIA PRIORYTETOWEGO OBEJMUJĄCY GM. ZBÓJNA.**

Obowiązuje od 1 września 2019 do 29 lutego 2020 r.

Zadania:

- reagowanie na wykroczenia popełniane przez osoby piesze na terenie zabudowanym oraz poza obszarem zabudowanym,
- reagowanie na wykroczenia popełniane przez osoby piesze w okresie jesienno – zimowym poprzez nie korzystanie z elementów odbłaskowych od zmiernych do świtu,
- reagowanie na wykroczenia pieszych niekorzystających z przejść dla pieszych,
- reagowanie na wykroczenia popełniane przez osoby piesze znajdujące się po spożyciu alkoholu.

### **„BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY ...”**

Dzielnicy kontynuuje spotkania w ramach działań „Bezpieczna droga do szkoły”. Rozmawia z dziećmi o zasadach bezpiecznego zachowania się na drodze i poprzez zabawę uczą najmłodszych prawidłowego postępowania. Kontynuują profilaktyczne spotkania z przedszkolakami oraz uczniami szkół podstawowych, przypominając podstawowe zasady bezpieczeństwa.

Podczas zajęć rozmawiano z najmłodszymi uczestnikami ruchu drogowego o zasadach bezpiecznego zachowania się na drodze.

Przedszkolaki dowiedziały się również, dlaczego powinny nosić elementy odbłaskowe i w jakich miejscach najlepiej je umieścić.



ZMIANY, ZMIANY, ZMIANY... ..

Wygazanie Gimnazjum w Zbójnej pociągnęło za sobą niemałe zmiany w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Zbójnej i to nie tylko lokalowe, chociaż te są najbardziej widoczne. Już w roku szkolnym 2018/2019 (w związku z tym, że w Gimnazjum zostały tylko dwa oddziały klas trzecich), klasy 2 i 3 zostały przeniesione z budynku przy ulicy Łomżyńskiej 9 do budynku przy ulicy Łomżyńskiej 35. Wszystkie klasy 1-3 zostały rozmieszczone na parterze w nowo wyremontowanych, pomalowanych i wyposażonych klasopracowniach. Szczęśliwe były dzieci, ale też i wychowawcy tych klas, bo skończyły się „ciągłe wędrówki” na uroczystości, warsztaty czy próby. Bardzo ważny stał się też dostęp do sali komputerowej i sali gimnastycznej, a co chyba najważniejsze - wszystkie klasy z tego etapu edukacyjnego wreszcie były razem w jednym budynku. Przy ulicy Łomżyńskiej 9 zostały oddziały przedszkolne, można było zlikwidować dzwonki, które Przedszkolakom nie są potrzebne. Można było też zrealizować marzenia Rodziców i Dyrektora o oddziale trzylatków oraz wychowawców grup o pracowni plastyczno-technicznej oraz do zajęć dodatkowych. Wraz z końcem roku szkolnego 2018/2019 budynek po Gimnazjum z wyposażeniem oraz z Kuchnią i Stołówką przejmie Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zbójnej. Już w pierwszym tygodniu wakacji ostro zabraliśmy się do prac remontowych (obećcaliśmy przecież Rodzicom, że ich dzieci wejdą do „całkiem nowych klas”. Sala języka polskiego była przez nas wyremontowana rok wcześniej). Dzięki środkom pozyskanym przez dyrektora szkoły oraz w części z budżetu szkoły udało się wykonać mnóstwo prac. Odnowione zostały: górny i dolny korytarz wraz z klatką schodową, wszystkie klasopracownie i pomieszczenia na piętrze oraz dwie klasopracownie na parterze. Dla pań sprzątaczek zostało wyremontowane i wyposażone

dawno wyczekiwane pomieszczenie socjalne. Sekretariat szkoły został przeniesiony na piętro, a była sala nr 11 adaptowana na pokój nauczycielski, w którym wreszcie może zbierać cała kadra nauczycielska licząca obecnie 26 nauczycieli. W tym miejscu koniecznie trzeba dodać, że obok siebie są teraz: sekretariat szkoły, gabinet dyrektora oraz pokój nauczycielski. Dla uczniów została wyremontowana, stworzona na nowo, przestrzena świetlica szkolna z pomieszczeń po dotychczasowej Bibliotece, a ta ostatnia została przeniesiona do pomieszczenia po sali informatycznej, gdzie powoli i na ile pozwalają finanse szkoły, tworzymy nowoczesne centrum biblioteczno-informacyjne z czytelnią. Do biblioteki zakupiono nowe regały (stare przydadzą się na półki w zapleczu sali gimnastycznej), trzy z nich dzięki wsparciu p. Teresy Palka- sekretarza szkoły. Dzięki nowym możliwościom lokalowym udało nam się stworzyć klasopracownie przedmiotowe, których do tej pory nie było: klasopracownia plastyczna, geograficzno-techniczna, chemiczno-fizyczna oraz biologiczna (polonistyczne, matematyczne, historyczna były już wcześniej). Zmiany w organizacji pracy szkoły zostały wymuszone też przez Inspektora BHP oraz Policję (niektóre z nich nie bardzo podobają się Rodzicom- jak np. zamknięte bramy), ale czy jeśli chodzi o bezpieczeństwo uczniów możemy iść na jakieś kompromisy?

Bezpieczeństwo uczniów w szkole jest naszym absolutnym priorytetem, czego dowodem jest temu poświęcony przedmiot naszej tegorocznej ewaluacji. Można by powiedzieć zmiany, zmiany, zmiany....

Dużo pracy za nami i dużo jeszcze przed nami, a najgorszy jest (czym pewnie nikogo nie zaskoczę) brak pieniędzy. Gdyby ich było trochę więcej.... Nie byłoby to wszystko możliwe, gdyby nie zaangażowanie wielu osób- w tym pracowników szkoły, życzliwość sponsorów, o której jeszcze napiszę oraz potrzeba stworzenia uczniom i nauczycielom takich warunków pracy, na jakie z pewnością zasługują i jakie wymagane są przez bardzo szybko zmieniającą się rzeczywistość i otaczający nas świat. Bardzo dziękuję w tym momencie panom: Andrzejowi Mielnickiemu i Romualdowi Gruzewskiemu za zaangażowanie w prace remontowe - w okresie wakacyjnym skorzystali tylko z 3 dni urlopowych, aby zdążyć na pierwszego września z remontami. Obecnie też nie brakuje im zajęcia- przygotowują pomieszczenie archiwum.

Zmiany... nie są takie straszne, jak ma się wsparcie tylu osób, ale wsparcie kolejnych, również te finansowe, jest nam bardzo potrzebne i o nie też bardzo prosimy!

*Jacek Krzynówek  
Dyrektor SP ZBÓJNA*



### MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia bibliotek w Dobrym Lesie, Kuziach i Zbójnej, które biorą udział w projekcie, gdzie Mały Czytelnik (dziecko w wieku 3-6 lat) otrzyma Wyprawkę Czytelniczą, a w nim wyjątkową książkę w prezencie oraz Kartę Małego Czytelnika do zbierania bibliotecznych naklejek. W pakiecie startowym znajdziecie Państwo też broszurę „Książką połączeni, czyli przedszkolak idzie do biblioteki”.

Podczas wizyty w bibliotece zakończonej wypożyczeniem przynajmniej jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę do bibliotecznej karty, a po uzyskaniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem, potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. Dziecko pozna ciekawe miejsce, jakim jest biblioteka, oraz zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

Biblioteka to instytucja kultury, w której życie może włączyć się dziecko niezależnie od wieku. Uczy go samodzielności, pozwala podejmować pierwsze własne wybory, rozwija myślenie oraz kształtuje na całe życie nawyk czytania i pogłębiania wiedzy. Biblioteka to miejsce, gdzie rodzic wspólnie z dzieckiem może spędzić czas w sposób twórczy, a gdy już opuszczą jej mury, przeżyć nową, fantastyczną przygodę z wypożyczoną książką.

Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w akcji MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK, wszak miłość do książek jest prezentem na całe życie.



I.K.

### NARODOWE CZYTANIE

GBP w Zbójnej wraz z filią w Dobrym Lesie przyłączyła się do tegorocznej akcji „Narodowe czytanie”. Akcja odbyła się 7 września 2019r., a lekturą w tym roku był zbiór zatytułowany „Nowele polskie” Marii Konopnickiej, Stefana Żeromskiego, Henryka Sienkiewicza, promowany przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – Andrzeja Dudę. Jest to wybór tekstów, których wspólnym mianownikiem jest polskość w połączeniu z treściami uniwersalnymi,



mi, refleksją nad człowiekiem i społeczeństwem. Uczy nas, że w życiu powinniśmy kierować się szlachetnością i wrażliwością nad ludzką krzywdą.

Tym razem bibliotekarki dotarły do Rodzinnego Domu Opieki Joanny Kowalczyk w Popiołkach i Domu Rodzinnego Ewy Serafin - Baczyńskiej w Dobrym Lesie.

Jadwiga Białobrzaska GBP w Zbójnej

### NOC BIBLIOTEK

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej wraz z filiami przyłączyła się w tym roku do ogólnopolskiej akcji NOC BIBLIOTEK p.h. „Znajdźmy wspólny język”.



W sobotni wieczór 5 października około godz. 18.00 mury budynku biblioteki zaczęły pękać w szwach. Na zaproszenie do udziału w akcji odpowiedziało około 80 czytelników: dzieci z rodzicami a nawet babciami. Najmłodszy uczestnik Antoś miał 2,5 roku.

Zgodnie z hasłem przewodnim, rozpoczęliśmy zabawy integracyjne próbując znaleźć wspólny język. Kiedy już poznaliśmy swoje imiona oraz zainteresowania, rozpoczęła się gonitwa za spinaczami do bielizny, które każdy uczestnik miał przyczepione do pleców. Wygrał ten, komu udało się przechwycić najwięcej. Kolejną zabawą, która budziła mnóstwo emocji była „Zgaduj – zgadula” - z dużego kartonu pełnego niespodzianek dzieci losowały przedmiot, gdy odgadły, zabierały prezent do domu. Odważni próbowali także „rozgryźć” z zamkniętymi oczami



jakie warzywo lub owoc kryje się na talerzu smakotyków. Emocjom nie było jednak końca, „Ślepa babka” z trudem próbowała złapać swojego następcę. Po długich gonitwach kalambury z hasłami tytułów książkowych ostudziły trochę emocji. Wszystkie dzieci otrzymały nagrody za udział w zabawach.

Dla zmęczonych, w mrocznym otoczeniu książkowych regałów, czekała projekcja filmu „Ptyś i Bill”, z której chętnie skorzystały starsze dzieci.

Imprezę zakończyło wspólne śpiewanie przy ognisku i pieczone kiełbaski.

Wszystkim sponsorom serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc.

**Wsparcia rzeczowego udzielili:**  
- Andrzej Karpiński - PHUP w Zbójnej  
- Monika Olichwier - Lecznica Zwierząt w Laskach  
- Alina Lemańska - Sklep Spożywczy w Zbójnej  
- Sklep LEWIATAN w Zbójnej  
- Dzielnicowy Gminy Zbójna - Sławomir Dmoch



- Sławomir Poreda - PPUH w Zbójnej  
- EL-TV SERVICE Sylwester Ksepka w Zbójnej  
- DE LAVAL FHU Krzysztof Białobrzęski w Łomży  
- Michał Bajno - Zbójna  
- Zbigniew Wądołowski - Zbójna

Ilona Kobrzyńska  
GBP w Zbójnej



## WCZESNA INTERWENCJA LOGOPEDYCZNA – CO TO TAKIEGO?

Logopeda to osoba, która często kojarzy nam się głównie z pracą z dziećmi w wieku przedszkolnym lub szkolnym. Niepotrzebna wydaje się więc wizyta u logopedy z noworodkiem czy też z niemowlęciem, bo przecież jeszcze takie dzieci nie zaczęły mówić! Niestety świadomość dotycząca objęcia opieką logopedyczną od urodzenia dziecka zagrożonego nieprawidłowym rozwojem lub niepełnosprawnego jest ciągle bardzo mała. Natomiast wszelkie nieprawidłowości w rozwoju, które warunkują kształtowanie się mowy można zaobserwować już w pierwszym roku życia dziecka. Wykrycie nieprawidłowości powinno skutkować interwencją u logopedy, w celu niedopuszczenia do zaburzeń lub łagodzenia ich ewentualnych skutków.

Dla prawidłowego rozwoju dziecka najbardziej znaczące są jego pierwsze lata, a nawet miesiące życia. Równocześnie z rozwojem układu nerwowego następuje rozwój wszystkich funkcji psychofizycznych dziecka. W wieku od 0 do rozpoczęcia nauki szkolnej w procesie rozwoju dziecka postępuje uczenie się społeczne, językowe i poznawcze. U dzieci z zaburzeniami rozwojowymi lub z niepełnosprawnościami procesy te mogą postępować dysharmonijnie lub ulec zahamowaniu. Wczesne rozpoznanie problemów w rozwoju dziecka i objęcie go dobrą opieką jest szansą na zminimalizowanie tych trudności, a może nawet na ich całkowite pokonanie. Rodzice zaniepokojeni brakiem postępów w rozwoju lub niezrozumiałymi dla nich reakcjami dziecka powinni zgłosić się do logopedy.

Celem logopedycznym jest wczesna interwencja, przede wszystkim wzmocnienie mięśni języka, warg, podniebienia miękkiego, stymulowanie traktu ustnowarzewowego, niedopuszczenie do rozwoju patologii twarzy i narządów mowy. W tak wczesnym wieku układ nerwowy wykazuje dużą plastyczność i jest bardzo podatny na postępowanie terapeutyczne. Co szczególnie powinno zaniepokoić rodziców w rozwoju niemowlęcia (do 1. r.ż.)?

- opóźnienie rozwoju ruchowego (np.: gdy dziecko nie może utrzymać główki, nie kontroluje jej ruchów, nie wyciąga rączek do zabawek, nie chwytą lub nie

siada, nie chodzi w przewidzianym normami czasie);

- nieprawidłowe odruchy niemowlęce (brak lub przetrwałe odruchy);
- problemy z karmieniem dziecka;
- stały krzyk, płacz lub wręcz odwrotnie - jego brak;
- brak uśmiechu społecznego;
- brak reakcji na własne imię;
- opóźnienie rozwoju mowy lub jej brak, które może objawiać się brakiem gaworzenia;
- trudności z nawiązaniem kontaktu wzrokowego lub utrzymaniem wzroku na zabawce;
- brak pola wspólnej uwagi z dorosłym.

Co szczególnie powinno zaniepokoić rodziców w rozwoju małego dziecka (powyżej 1. r.ż.)?

- opóźnienie rozwoju mowy, które może objawiać się trudnościami z wypowiadaniem słów, trudnościami w rozumieniu poleceń;
- brak mowy;
- brak umiejętności chodzenia w przewidzianym czasie;
- problemy z karmieniem dziecka;
- brak umiejętności podjęcia zabawy jak rówieśnicy;
- trudności w kontaktach z rówieśnikami;
- problemy z koncentracją uwagi (nie skupia się na żadnej czynności);
- nadwrażliwość lub wręcz przeciwnie - niedostateczna wrażliwość na dźwięki, dotyk.

Logopeda ma na celu udzielenie pomocy dziecku w sytuacji, gdy pojawia się problem z oddychaniem, ssaniem, połykaniem, gryzieniem, żuciem, ruchami mimicznymi i artykulacyjnymi, a także w przypadku nieprawidłowości anatomicznych w obszarze ustnowarzewowym, nadwrażliwości lub niedowrażliwości na dotyk, czy też przy wzmószonym lub obniżonym napięciu mięśniowym, które wpływa na ułożenie całego ciała (także żuchwy i języka). Sprawdza, czy odruchy ze strefy ustnowarzewowej występują o prawidłowym czasie i nie są przetrwałe, ocenia rozwój funkcji przedjęzykowych i językowych, udziela wskazówek młodym mamom w jaki sposób prawidłowo karmić dziecko oraz rozwiewa ewentualne wątpliwości rodziców dotyczące rozwoju ich dziecka.

Warto pamiętać, że wczesne rozpoznanie problemów rozwojowych dziecka i objęcie go specjalistyczną opieką daje szansę na zminimalizowanie trudności rozwojowych lub ich całkowite wyeliminowanie. Dlaczego to wszystko jest tak istotne? Ponieważ jedna funkcja daje podstawy prawidłowego rozwoju kolejnej. Bardzo istotnym czynnikiem ryzyka zaburzeń funkcji oddechowych i pokarmowych jest wcześniactwo – dzieci urodzone przedwcześnie są bardziej narażone na zaburzenia oddychania i powinny być wspierane już od momentu narodzin. Kolejnym ważnym czynnikiem zaburzającym podstawowe funkcje jamy ustnej są wady anatomiczne, np. zbyt krótkie wędzidełko języka, rozszczepy wargi, podniebienia, zespoły genetyczne, które mają wpływ na budowę i funkcjonowanie narządów odpowiedzialnych za pobieranie pokarmu, oddychanie, a co za tym idzie mówienie. Bardzo ważny jest sposób oddychania dziecka w czasie karmienia. Dziecko karmione piersią, nie przerywając ssania, oddycha przez nos, natomiast przyjmując pokarm przez smoczek, dziecko przerywa ssanie, aby nabrać powietrza przez usta. W krótkim czasie dochodzi do nawykowego oddychania przez usta, co powoduje częste zakażenia dróg oddechowych, deformacje zgryzu, wady artykulacyjne oraz nieprawidłowy sposób połykania (Stecko, 1994, s.18-19). Problemy ze ssaniem u noworodka uniemożliwiają prawidłowe pobieranie pokarmu, co przyczynia się do osłabienia mięśni warg i języka, które w przyszłości pracują także w trakcie mówienia. To tylko kilka przykładów.... Pamiętajmy o tym, że objęcie dziecka opieką logopedyczną już w pierwszym roku życia dziecka zwiększa szansę na zapobiegnięcie pogłębienia się deficytów. Oddziaływanie terapeutyczne bez udziału rodziców często nie przynosi oczekiwanych rezultatów, ponieważ to rodzice są ze swoim dzieckiem na co dzień, wykonują wszystkie zabiegi pielęgnacyjne, karmią je i organizują jego czas. Dlatego w codzienne czynności należy wpleść zabiegi usprawniające daną funkcję, zgodnie z instrukcjami przekazanymi przez terapeuta.

*Logopeda mgr Edyta Krzynówek*

## ZAPROSZENIE

*Drodzy mieszkańcy Gminy Zbójna.*

*Serdecznie zapraszamy Was na spotkanie opłatkowe 15 grudnia na godz. 13.00*

*Spotkanie jest bezpłatne i nie ma ograniczeń wiekowych,  
Zapraszamy zarówno młodszych jak i starszych mieszkańców gminy.*



## **WAKACJE Z GOK-IEM**

Radość dziecięcych uśmiechów i zadowolenie z udziału dzieciaków w „Wakacjach z GOK-iem pozwoliły nam przetrwać trud opieki nad gromadką energicznych pociech. Chętnych mieliśmy tak wiele, że zorganizowaliśmy „półkolonie” w dwóch



terminach w lipcu i w sierpniu. Z takiej formy wypoczynku skorzystało łącznie ok. 70 dzieci.

Podczas wakacji z GOK-iem dzieci dzieciaki wypoczywały czynnie pod okiem pracowników instytucji kultury ze Zbójnej. Była wycieczka rowerowa, wspinaczki po linkach, pluskanie w wodzie, wspólne zabawy i ogniska z kiełbaskami, zapewnionymi przez

Kierownictwo sklepu LEWIATAN ze Zbójnej.

„Spotkanie z pszczołkami” poprowadziła Pani Agnieszka Zielewicz, która z pasją oddaje się pszczelarstwu i na kilka godzin stworzyła w GOK-u centrum zabaw dla odkrywców świata przyrody. Było słodko i wesoło.

***Sponsorom serdecznie dziękujemy za wsparcie naszych działań.***



## **KURPIOWSKIE PREZENTACJE KULTURALNE**

Na imprezie plenerowej w Ptakach na terenie Ośrodka Sportowo – Rekreacyjnego po raz pierwszy odbyła się impreza rekreacyjna pn. Kurpiowskie Prezentacje Kulturalne. Impreza rozpoczęła się o godzinie 14.00. Na scenie, jako pierwsi zaprezentowali się artyści ludowi z gmin leżących na obszarze Kurpiowskiej Puszczy Zielonej. Występy odbyły się w ramach przeglądu konkursowego. Na scenie wystąpiły zespoły reprezentujące następujące gminy: Zbójna, Turośl, Lelis, Rozogi, Łyse. Po wysłuchaniu występów komisja przyznała następujące nagrody: I miejsce - Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej, Zespół Śpiewaczy z Nowej Rudy, Zespół Śpiewaczy z Turośli, Orkiestra Kurpiowska z Lelisa. II miejsce komisja przyznała dla: Klonowskich Kurpianek, Grupy Śpiewaczej Kobiet z Łysych, Pniaków i Krzaków z Lelisa, oraz Kapeli Kurpiowskiej Jana Kani.



katolickim pw. Znalezienia Krzyża Świętego, której przewodniczył ks. biskup Stanisław Stefanek, gdzie wierci dziękowali Bogu za plony.

Po mszy świętej w asyście orkiestry dętej z Zambrowa, która akompaniowała podczas przemarszu korowodu do Dworku zaproszeni goście udali się pod scenę, tam gospodarz dożynek wójt Gminy Mały Płock w przemówieniu przywitał wszystkich gości, a rolnikom życzył wytrwałości i wiary w lepszą przyszłość. „...Niech w waszych domach zawsze panuje zdrowie, dostatek i wzajemny szacunek.”

Nie zabrakło też licznych atrakcji i zabaw dla dzieci oraz występów zespołów. Jednym z nich był koncert Zespołu Śpiewaczego ze Zbójnej.

RK

## **WAKACYJNY POTANĆ**

21 września „Potańcówką” w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej pogostaliśmy lato. W sobotni wieczór zagościły na parkiecie okrągłaki, polki i oberki. W świat tradycyjnego tańca wprowadził uczestników animujący zabawę Kazimierz Trzaska, a z wokalnym występem zagościła na scenie powarsztatowa męska grupa śpiewacza. „Witamy jesień!”

Potańcówkę realizowaliśmy w ramach projektu „Myślą Oskara Kolberga, śladem Ks. Skierkowskiego – II edycja” współfinansowanego ze środków Powiatu Łomżyńskiego.

Na kolejny potanć zapraszamy do Łomży.

30 listopada bawimy się w Starej Waciarci.

Szykujcie wygodne buty, do zobaczenia na OSTATKOWEJ POTANĆÓWCE !!!

Szczegóły i aktualności na temat naszej działalności znajdziecie na stronach:

<https://www.facebook.com/kapelamiodnaserce/>

<https://www.miodnaserce.org/>

<https://www.miodnaserce.org/>

Agnieszka Zielewicz

## **WASILKOWO**

W Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej w Wasilkowie odbył się 8 września Przegląd Kapel i Śpiewaków Ludowych Województwa Podlaskiego "W poszukiwaniu i przekazywaniu folkloru", gdzie Kobiety Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej zajął I - miejsce i tym samym został zakwalifikowany na Ogólnopolski Festiwal Zespołów Ludowych do Kazimierza w 2020 roku.

## **DOŻYNKI**

W niedzielę 15 września w Małym Płocku odbyła się uroczystość pt. „Święto Chleba”. Rozpoczęła się ona od nabożeństwa w Kościele Rzymsko-



## NAJWIĘKSZE POTRZEBY ŚWIATA

Jakie są **największe potrzeby świata**? Aby odpowiedzieć na to pytanie, stwierdzenie, zawarte w tytule artykułu zabrakłoby miejsca w tym czasopiśmie... a nawet – tak myślę – można by z tego napisać pracę doktorską. Bo jak tu po krótko wyliczyć największe potrzeby współczesnego świata ... skoro (myślę, że wszyscy się z tym zgodzimy) każdy człowiek na ziemi, każdy z nas ma inne potrzeby?! Przecież to takie naturalne, normalne. Jeden potrzebuje najdroższego samochodu, ktoś inny większego mieszkania, inny nowoczesnego smartfona, jeszcze inny chciałby polecieć na wycieczkę w kosmos. I nie ma w tym nic dziwnego.

Ale są też potrzeby innego rodzaju, bardziej „przyjemne” – tak byśmy je nazwali. Bo na przykład ktoś chciałby „zejść” z wózka inwalidzkiego i stanąć na własnych nogach ... ktoś chciałby choć raz w życiu zobaczyć słońce i piękne kolorowe kwiaty, gdyż nigdy ich nie widział i nie ma szans na to, aby „zobaczyć” je zdrowymi oczami ... a ktoś inny, po prostu, chciałby kłaść się spać „najedzony” i nie myśleć o głodzie i pustym żołądku!!!

Jak widać potrzeby ludzkie można by wyliczać w nieskończoność – na świecie zabrakłoby papieru. A ja chcę w tym miejscu posłużyć się pewną historyjką o człowieku, który wpadł do głębokiej studni.

*Pewien człowiek wpadł do studni, z której nie mógł się wydostać. Jakaś osoba o dobrym sercu, która przechodziła tamtędy, powiedziała:*

*- Bardzo mi przykro z tego powodu. Współczuję. Uczestniczę w twoim nieszczęściu.*

*Pewien polityk, zaangażowany w sprawy społeczne, przechodząc obok studni, powiedział:*

*- To logiczne, prędzej czy później ktoś musiał tam wpaść.*

*Człowiek pobożny stwierdził: „Jedynie źli ludzie wpadają do studni”.*

*Uczony zastanawiał się i próbował*

*z badać, w jaki sposób człowiek znalazł się w studni.*

*Polityk opozycyjny postanowił złożyć oświadczenie przeciwko rządowi.*

*Dziennikarz przyrzekł napisać artykuł w gazecie w następną niedzielę...*

*Osoba smutna stwierdziła: „Mogłeś skończyć jeszcze gorzej – moja studnia jest o wiele głębsza”.*

*Humorysta zaśmiał się: „Wypij kawę, to cię podniesie na duchu!”*

*Optymista powiedział: „Nie jest tak źle. Mógłbyś czuć się gorzej”.*

*Pesymista dorzucił: „Wkrótce osuniesz się jeszcze niżej”...*

**A Jezus, widząc człowieka, podał mu rękę i wyciągnął ze studni!**

Czego potrzebował człowiek znajdujący się w beznadziejnej sytuacji, który wpadł do studni? Czy potrzebował drogiego samochodu? Zapewne nie! Potrzebował „małego” gestu: wyciągniętej dłoni drugiego człowieka ... tak niewiele a tak dużo, bo było to uratowane życie!!!

Ilu ludzi, tyle różnych zachowań, charakterów. Jedne nas śmieszają, inne bulwersują, oburzają: jak tak można? Ja to bym postąpił inaczej?! Inaczej?! Czyli jak??? Czy na pewno tak, jak Jezus?!! Teraz, po przeczytaniu tej historyjki, pewnie TAK. A w rzeczywistości ... w życiu, jak reaguję na potrzeby drugiego człowieka? Czy na pewno zawsze tak, jak postąpiłby Jezus?! Przecież jestem Jego uczniem, a uczeń naśladuje nauczyciela. A Jezus jest największym i najlepszym Nauczycielem. Chcę dla wszystkich dobra: dla Ciebie i dla Mnie. ON wie najlepiej, co komu potrzeba.

A tak naprawdę **największe potrzeby świata** zawarte są w tych kilku zdaniach:

- trochę więcej uprzejmości dla innych – mniej chciwości;
- trochę więcej dawania innym – mniej brania i żądania;
- trochę więcej uśmiechu na co dzień – mniej grymasów;
- trochę mniej „kopania” leżącego

- na ziemi – więcej podawania ręki;
- trochę więcej „my – razem”, trochę mniej „ja – sam”;
- trochę więcej radości i śmiechu – mniej płaczu i narzekania;
- trochę więcej żywych kwiatów ofiarowanych ludziom żyjącym – mniej sztucznych na grobach naszych bliskich.

A jakie są potrzeby tych, których w Stanach Zjednoczonych dotknął huragan „Dorian”?! (...) Nie potrafię znaleźć odpowiednich słów!... I nasuwa się pytanie: czy patrząc na potrzeby drugiego człowieka potrafię docenić to, co mam i dać drugiemu to, czego właśnie on w tej chwili ode mnie oczekuje? Czy potrafię zauważyć drugiego człowieka i jego potrzeby?!

No bo przecież nikt nie jest na tyle biedny, aby nie miał się czym podzielić z innymi. Każdy z nas może dać drugiemu uśmiech, radość, dobre słowo – to nie kosztuje nic a zaspokoić może ogromną potrzebę współczesnego świata: potrzebę MIŁOŚCI.

Lucyna Samsel

### Ogłoszenie

Szanowni mieszkańcy Gminy Zbójna !!!

Wójt Gminy

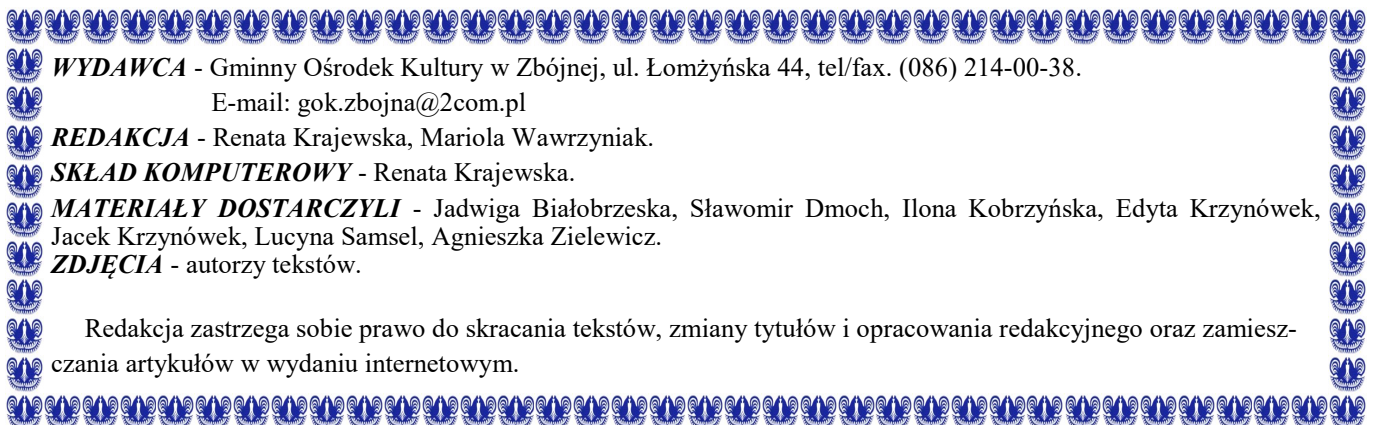
oraz Gminny Ośrodek Kultury  
w Zbojnej

Pragnie już dziś zaprosić Was do udziału  
w Nowym Konkursie, którego rozstrzygnięcie odbędzie się podczas Jesiennych  
Prezentacji Kulturalnych,  
23 sierpnia 2020 roku.

Będzie to konkurs  
o tematyce ekologicznej.

Chcemy nagrodzić najciekawsze pomysły  
na wykorzystanie surowców wtórnych.

Szczegółowy regulamin dostępny będzie  
w siedzibie GOK od lipca 2020 r.



**WYDAWCA** - Gminny Ośrodek Kultury w Zbojnej, ul. Łomżyńska 44, tel/fax. (086) 214-00-38.

E-mail: gok.zbojna@2com.pl

**REDAKCJA** - Renata Krajewska, Mariola Wawrzyniak.

**SKŁAD KOMPUTEROWY** - Renata Krajewska.

**MATERIAŁY DOSTARCZYLI** - Jadwiga Białobrzaska, Sławomir Dmoch, Ilona Kobrzyńska, Edyta Krzynówek, Jacek Krzynówek, Lucyna Samsel, Agnieszka Zielewicz.

**ZDJĘCIA** - autorzy tekstów.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego oraz zamieszczenia artykułów w wydaniu internetowym.